

Ayurveda

Ayurveda ist die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre und bedeutet wörtlich "das Wissen vom Leben". Demzufolge ist der Mensch ein kosmisches Wesen, das von der Natur mit vollkommener Gesundheit ausgestattet wurde. Neben vielen anderen Anwendungen und Übungen helfen natürliche Ernährung und eine umfangreiche Pflanzenheilkunde diese Gesundheit zu erhalten.

Eine besondere Rolle spielt dabei der Gebrauch von Gewürzen wie Ingwer, Zimt, Nelken, Kardamom und Pfeffer. Auf unseren europäischen Geschmack abgestimmt, sind die ayurvedischen Kräuter- und Gewürzmischungen eine wertvolle Bereicherung der Teeauswahl.

100g

Ayurveda Regeneration 4,60

Apfelstücke, Hagebutte, Kamille, Zichorienwurzel geröstet, Lemongras, Himbeerblätter, Zimtrinde, Fenchel, Ingwerstücke, Nelken, Zitronenschalen, Kardamom, natürliches Aroma

Ayurveda Frauentee 4,80

Apfelstücke, Orangenschalen, Rooibos, Ingwerstücke, Zimtrinde, Himbeerblätter, Fenchel, Kamille, Frauenmantel, Nelken, Johanniskraut, Kardamom, natürliches Aroma, schwarzer Pfeffer, Wacholderbeeren, Gänsefingerkraut

Ayurveda Männertee 4,80

Apfel, Rooibos, Ingwerstücke, Bohnenschalen, Zimtrinde, Mistelstücke, Lemongras, Johanniskraut, Aroma, schwarzer Pfeffer, Nelken, Kardamom, Ginsengwurzel, Zitronenschalen,

Ayurveda Ingwer 5,80

Ingwerstücke, Lemongras, Süßholzwurzel, Zitruschalen, schwarzer Pfeffer

Ayurveda Freier Atem 6,00

Thymian, Fenchel grün, Süßholzwurzel, Ebisch, Zitruschalen, Kardamom, Wollblumenblüten, Nelken, Pfeffer, Gelbwurzel

Ayurveda Schöne Träume 5,40

Korinthen, Melisse, Fenchel, Lemongras, Rosenblüten, Kardamom, Kamille, Lindenblüten, Pfefferminze, Salbei, Grüner Tee, Muskatnuss

Indischer Sonnengruß Bio 6,20

Ingwerstücke (18%), Apfelstücke, Kurkuma (12,5%), Moringablätter, Zimtrinde, Süßholzwurzel, Lemongras, natürliches Aroma, Fenchel, rosa Pfeffer, Ginsengwurzel

Golden Curcuma Chai Bio

Ingwerstücke, schwarze Pfefferkörner, Süßholzwurzel, Kurkuma, Sternanis, Nelken, Kardamom, Kakaoschale, Zimtstücke

100g
6,90

Ingwer mit Pep 5,30

Ingwerstücke, Lemongras, Schlehdornbeeren, Schwarzer Pfeffer, Orangenschale, Anis, Papayastücke, Aroma, Rosen- und Sonnenblumenblüten

Yogi Bhajan`s Original Bio 5,00

Reine Gewürzteesmischungen nach Yogi Bhajan, Zutaten aus ökologischem Anbau. Stärkend und anregend für Stoffwechsel, Nerven und Kreislauf – Zutaten: Zimt, Kardamom, Ingwer, Nelken, Schwarzer Pfeffer - **Zubereitung:** 1 gestrichenen Esslöffel Yogimischung in 1 Liter Wasser ca. 20 Min. köcheln, abseihen und 1/4 l Milch aufgießen, mit Rohrzucker oder Honig süßen.

Die Vorwaldkräuterei 20g/25g 5,90

verschiedene Mischungen aus **regionalem Anbau**, z.B. Blütentee, Weiße Blüte, Blaue Blüte, Lila Blüte

Liebe Tee in - Kundinnen und - Kunden,

wir geben gerne Empfehlungen und Tipps zur Zubereitung aus unserer eigenen Erfahrung an Sie weiter. Fragen Sie uns bitte.

Sofern nicht anders gekennzeichnet, beziehen sich die Preise auf 100g, und sind Endpreise inklusive der derzeit gültigen Mehrwertsteuer.

Alle Sorten erhalten Sie ab 50g.

Bei Abnahme von 250g einer Sorte in einer Verpackung ziehen wir **5% Mengenrabatt** ab, ab 500g einer Sorte 10% Rabatt.

Wenn Sie Ihre eigene Verpackung bzw. gebrauchte Tüten mitbringen, lassen wir **€ -20 pro Sorte** nach.

Wenn Sie uns ihre Wünsche per Anruf, Email oder das Kontaktformular der Website mitteilen, schicken wir Ihnen auch gern unsere Tees zu.

Versandpauschale € 3,50

Unser weiteres Sortiment finden Sie in den Teelisten „Schwarzer Tee“, „Grüner und Weißer Tee“, „Früchtetee und Rooibos“.

**Tee in
Wolfgang Ley,
Untere Bachgasse 12, 93047 Regensburg
T. 0941/58961**

teeinley@web.de
www.teeinregensburg.de

**Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18
Sa. 10 - 16**

Stand: September 2024
Änderungen vorbehalten

Tee in TEESPEZIALITÄTEN UNTERE BACHGASSE 12

Kräuter- und Gewürztees

Mit den gewandelten Vorstellungen von Gesundheit und bewusster Lebensführung finden traditionelle Gesundheitslehren ein zunehmendes und breites Interesse. Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Ayurveda, Indianerheilkunde und einheimische Kräuterheilkunde inspirieren zu neuen Ansätzen, insbesondere auch in der Verwendung von Tee- und Gewürzpflanzen. Ihre Wirkungen lassen sich gezielt je nach Tageszeit und -ablauf, körperlicher Konstitution und momentaner Stimmung und Bedürfnis einsetzen. Zugrunde liegt eine dynamische Vorstellung von Gesundheit und ursprünglichem Wohlbefinden. Tee wird zu einem vielfältigen und genussvollem Bestandteil der täglichen Lebensgestaltung.

100g

Abendkräutertee 5,80

Melissenblätter, Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Erdbeer- und Johannisbeerblätter, Orangen-, Lavendel- und Rosenblüten, Heidekraut mit Blüten

Regensburger Haustee Bio 4,60

Hagebuttenschalen, Pfefferminzblätter, Kamillenblüten, Hibiscusblüten, Himbeer- und Brombeerblätter

Bunte Wiese 4,80

Melissenblätter, Verbene, Apfelminze, Brombeerblätter, Schwarze Johannisbeerblätter, Hagebuttenschalen, Apfelstücke, Süße Brombeerblätter, Kamillenblüten, Salbeiblätter, Lavendelblüten, Sonnenblumenblüten, Malvenblüten, Pfingstrosenblüten, Ringelblumenblüten, Saflorblüten

Quelle des Glücks 5,00

Apfelstücke, Zitruscheiben, Lemongras, Verbene, Zitronenmyrte, Ringelblumenblüten

Marokkanischer Kräutertee Bio 4,80

Nanaminze, Verbene, Melissenblätter, Rosenblüten

Schweizer Kräutertee 5,20

Karottenstücke, Apfelstücke, Orangenschalen, Rooibos, Ingwerstücke, Eibischblätter, Pfefferminze, Verbene, natürliches Aroma, Malvenblüten, Passionsblumenblüten

Stilltee Bio 4,00

Fenchel, Anis, Kümmel

	100g
Kräutertee Hollertraum Bio	6,00
Apfel, Kamille, Hagebutte, Hopfen, Weißdorn, Salbei, Johanniskraut, Baldrianwurzel, Angelikawurzel, Passionsblumenkraut, natürliches Holunderblütenaroma, Rosenblüten	
Levantiner Kräutertee	4,20
Fenchel, Anis, Lemongras, Hibiscus, Rosmarin, Melissenblätter, Lavendel- und Robinienblüten	
Grüner Honigbuschtee Hexenwald	5,40
Grüner Honigbusch, Apfelstücke, Holunderbeeren, Aroma, Himbeerblätter, Erdbeerstücke, Schwarze Johannisbeeren	
Kräutertee Tuls Melissa	5,00
Tulsikraut (44%), Apfelstücke, Verbenkraut, Zimtstücke, Lemongras, Honigbusch, Melissenblätter, Aroma, Rooibos, Ringelblume	
Wohlfühltee Bio	7,20
Nanaminze, Fenchel, Kümmel, Kamille, Süßholzwurzel, Rosenblüten	
Alpenblick	4,80
Fenchel, Hagebutte, Anis, Brombeerblätter, Apfelstücke, Verbene, Quendelkraut, Hauhechelwurzel, Kornblumenblüten, Frauenmantelkraut, Salbeiblätter, Eibischblätter, Goldrutenkraut, Enzianwurzel	
Kräutertee Sanddorn-Weißdorn	5,00
Apfelstücke, Rooibos, Hagebutte, Lemongras, Sanddornbeeren, Zichorienwurzel geröstet, Eibisch, Weißdorn, Weidenröschen, Malve, Heidekraut, Katzenpfötchen, natürliches Aroma	
Bergkräuter Bio	8,70
Zitronenmelisse, Anis, Koriander, Thymian, Spitzwegerich, Apfelminze, Schafgarbe, Ringelblumenblüten	
Kräutertee Goldene Mitte	5,60
Griechischer Bergtee, Fenchel, Orangenschalen, Lemongras, Eukalyptusblätter, Brombeerblätter, Moringablätter, Zitronenschalen, Nanaminze, Gojibeeren, Sanddornbeeren, Sonnenblumenblüten	
Kräutertee Stressfrei	4,80
Mistelkraut, Bohnenschalen, Johanniskraut, Birkenblätter, Ginkgoblätter, Brennnesselblätter,	

Monokräuter

	50g
Nanaminze (Marokkanische Minze)	3,50
Enthält im Gegensatz zur Pfefferminze kein Menthol, schmeckt dadurch erfrischend-süßlich	
Apfelminze Bio	3,50
Mit ihrer leicht fruchtigen Note ist diese Minze besonders mild und bekömmlich	
Pfefferminze Fränkisch Krüll	2,80
Kräftige Blattminze, der beliebteste Tee für die ganze Familie	
Melisse Bio	3,50
Mild -zitronig und beruhigend, regionaler Anbau aus Franken	
Griechischer Bergtee Bio	4,40
Berg-Andorn, zu den Sideritis-Arten zählende Pflanze, die in der Türkei, Griechenland und Kreta als Haustee beliebt ist und aus Wildsammlung stammt; herb-aromatisch im Geschmack und ausgleichend in der Wirkung	
Eisenkraut (Zitronenverbene)	4,20
Besonders in Frankreich als "Verveine" bekannte und geschätzte Kräuterpflanze mit frischem, zitrusartigem Duft, entspannend und ausgleichend zu allen Tageszeiten.	
Lapachotee	2,00
Der Lapachobaum wächst in den Hochlagen der Anden und zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an Mineralstoffen (Kalzium, Eisen, Kalium, u.a.) und spezielle antibakterielle und virentötende Substanzen aus. Lapachotee kann therapeutisch zur langfristigen Gesundheitsförderung eingesetzt werden. Zubereitung: Einen Esslöffel Rinde in 0,5l kochendes Wasser geben, 5 Minuten aufwallen lassen, 10 Minuten nachziehen lassen und abseihen.	
Honeybush (Honigbuschtee) Bio	2,30
Honigbuschtee stammt aus den Gebirgslagen Südafrikas.. Die Pflanzengattung Cyclopia ist mit dem bei uns heimischen Ginster verwandt und trägt leuchtend gelbe, nach Honig duftende Blüten. Honeybush enthält kein Coffein und nur wenig Gerbstoffe. Er ist daher gut verträglich. In Farbe und Geschmack erinnert er an einen milden Schwarztee	
Cistustee (Zistrose)	2,10
Cistus incanuss ssp. tauricus, auch graubehaarte Zistrose genannt, eine mediterrane Wildpflanze, die zu den Zistrosengewächsen zählt und in der Volksheilkunde geschätzt wird zur Vorbeugung von Infektionskrankheiten	
Soba Cha	2,30
Mild gerösteter Buchweizentee, beliebt in Japan und Korea	

Yerba Mate

Das Volksgetränk Südamerikas, gewonnen aus dem Blatt der südamerikanischen Stechpalme, wird bei uns als entschlackender und bekömmlicher Tee mit anregender Wirkung geschätzt. Die Trocknung über Holzfeuer verleiht den Mateblättern einen rauchigen Geschmack.

Stilvoll aufgegossen wird Mate in kleinen Kürbiskalebassen, um ihn dann mit einem Trinkrohr mit Sieb (Bombilla) herauszusaugen. Die Südamerikaner machen daraus eine Zeremonie mit detaillierten Regeln. Auf die Blätter wird mehrfach heißes Wasser nachgegossen.

	100g
Yerba Mate Bio	4,80
Brasilien, koffeinhaltig, anregend und bekömmlich	
Yerba Mate geröstet	4,00
Guayusa Bio	8,40
Ilex guayusa, Nationalgetränk der Kichwa Ecuadors, milder und süßer als Mate	

Einzelkräuter und Gewürze

Einzel abgepackte und offene Kräuter, Blüten und Gewürze in bester Qualität für Gesundheitskuren und zum Selbermischen.

Anisfrüchte*, Apfelminze*, Blue Butterfly Flower, Brombeerblätter*, Brennnesselblätter*, Buchweizen geröstet, Cardamom, Catuabarinde, Cistuskraut, Damianablätter, Fenchelfrüchte*, Frauenmantelkraut, Griechischer Bergtee*, Guayusa*, Grüner Hafertee, Hagebutenschalen*, Hanfblätter*, Hibiscusblüten*, Himbeerblätter*, Honigbuschtee*, Holunderblüten*, Ingwerwurzel, Johanniskraut, Kakao-schalen*, Kamillenblüten*, Kümmel, Lapachorinde, Lavendelblüten*, Lemongras*, Lindenblüten*, Löwenzahn, Mate*, Malvenblätter, Melisse*, Moringablätter*, Nanaminze*, Nelken, Pfefferminze*, Ringelblumenblüten*, Rooibostee*, Rosenblüten*, Rosmarinblätter*, Salbeiblätter*, Schachtelhalm, Schafgarbe*, Sternanis, Stevia (Süßkraut), Süßholzwurzel*, Thymian*, Tulsikraut*, Verbene (Eisenkraut), Weißdorn, Zimtrinde

* aus kontrolliert-biologischem Anbau verfügbar

Fertigkräutermischungen

	je Packung
Brust- und Hustentee 100g	5,40
Schlaf- und Nerventee 100g	6,50
Basentee 100g	3,70
Magen- und Darmtee 100g	4,50
Detox-Kräutertee 50g	2,90